



# EISEN + Vitamin C



## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Weichkapseln, Eisen(II)-sulfat x H<sub>2</sub>O 151,1 bis 158,1 mg (entsprechend 50 mg Eisen(II)-Ionen), Ascorbinsäure 50 mg.  
Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach einigen Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist **taxofit® Eisen + Vitamin C** und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **taxofit® Eisen + Vitamin C** beachten?
3. Wie ist **taxofit® Eisen + Vitamin C** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **taxofit® Eisen + Vitamin C** aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist **taxofit® Eisen + Vitamin C** und wofür wird es angewendet?

Stoff- oder Indikationsgruppe: **taxofit® Eisen + Vitamin C** ist ein Eisenpräparat.

**Anwendungsgebiet:** Als Ergänzung bei unzureichender Eisenzufuhr.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **taxofit® Eisen + Vitamin C** beachten?

**taxofit® Eisen + Vitamin C** darf nicht eingenommen werden:

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegenüber einem der Wirkstoffe Ponceau 4R, Soja, Erdnuss oder einem der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- bei Eisenkumulation (Hämochromatosen, chronischen Hämolyse) und Eisenverwertungsstörungen (sideroachrestischen Anämien, Bleianämie, Thalassämien).

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

*Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?*

Um das Risiko einer möglichen Eisenüberdosierung zu vermeiden, ist besondere Vorsicht geboten, falls diätetische oder andere Eisensalz-Ergänzungen verwendet werden.

Bei vorbestehenden Entzündungen oder Geschwüren der Magen-Darmschleimhaut sollte der Nutzen der Behandlung sorgfältig gegen das Risiko einer Verschlimmerung der Magen-Darmerkrankung abgewogen werden.

Aufgrund des Risikos von Mundgeschwüren (Mundulzera) und Zahnverfärbungen dürfen die Weichkapseln nicht gelutscht, zerkaut oder länger im Mund gelassen werden, sondern sollen unzerkaut mit Wasser geschluckt werden. Falls Sie diese Anweisung nicht befolgen können oder Schwierigkeiten beim Schlucken haben, sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

### Einnahme von **taxofit® Eisen + Vitamin C** zusammen mit anderen Arzneimitteln:

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

*Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von **taxofit® Eisen + Vitamin C** bzw. wie beeinflusst **taxofit® Eisen + Vitamin C** die Wirkung anderer Arzneimittel?*

- Eisensalze vermindern die Resorption von Tetracyclinen, Penicillamin, Goldverbindungen, Levodopa und Methylodopa.
- Eisensalze beeinflussen die Resorption von Chinolon-Antibiotika (z. B. Ciprofloxazin, Levofloxazin, Norfloxazin, Ofloxazin).
- Eisensalze vermindern die Resorption von Thyroxin bei Patienten, die eine Substitutionstherapie mit Thyroxin erhalten.
- Die Resorption von Eisen wird durch die gleichzeitige Anwendung von Cholestyramin, Antacida (Ca<sup>++</sup>, Mg<sup>++</sup>, Al<sup>+++</sup>-Salze) sowie Calcium- und Magnesium-Ergänzungspräparaten herabgesetzt.
- Die gleichzeitige Einnahme von Eisensalzen mit Salicylaten oder nichtsteroidalen Antirheumatika kann die Reizwirkung des Eisens auf die Schleimhaut des Magen-Darm-Traktes verstärken.

### Einnahme von **taxofit® Eisen + Vitamin C** zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

- Eisenbindende Substanzen wie Phosphate, Phytate oder Oxalate sowie Milch, Kaffee und Tee hemmen die Eisenresorption.

**taxofit® Eisen + Vitamin C** sollte nicht innerhalb der folgenden 3 - 4 Stunden nach Verabreichung einer der oben genannten Substanzen eingenommen werden.

### *Schwangerschaft und Stillzeit*

**Schwangerschaft:** Wenn Sie schwanger sind, bestehen keine Bedenken für eine Anwendung von **taxofit® Eisen + Vitamin C** in der angegebenen Dosierung.

**Stillzeit:** Wenn Sie stillen, bestehen keine Bedenken für eine Anwendung von **taxofit® Eisen + Vitamin C** in der angegebenen Dosierung.

**taxofit® Eisen + Vitamin C** enthält Sorbitol.

Bitte nehmen Sie **taxofit® Eisen + Vitamin C** erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

